

Horario de actividades dirigidas

Horario vigente desde el 10 de septiembre de 2018

Hora	Sala	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07.30 - 08.15	SALA 1	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
07.30 - 08.25	SALA 4		BODY PUMP		BODY PUMP			
08.00 - 08.45	SALA 1		CICLO INDOOR VIRTUAL		CICLO INDOOR VIRTUAL			
09.00 - 09.45	PISCINA	AQUATONO BASIC	AQUADYNAMIC	AQUATONO BASIC	AQUADYNAMIC	AQUADYNAMIC		
09.30 - 10.15	EXTERIOR	CROSS INACUA		CROSS INACUA		CROSS INACUA		
09.30 - 10.25	SALA 2		CIRCUIT BOX					
09.30 - 10.25	SALA 4	YOGA	BODY PUMP	YOGA	BODY PUMP	YOGA		
09.30 - 10.25	SALA 1		CICLO INDOOR 55'		CICLO INDOOR 55'			
10.00 - 10.55	SALA 4						ACOND FISICO	ACOND FISICO
10.00 - 10.45	PISCINA	AQUADYNAMIC	AQUATONO BASIC	AQUADYNAMIC	AQUATONO BASIC	AQUADYNAMIC		
10.30 - 11.25	SALA 2	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY COMBAT	ZUMBA	ZUMBA		
10.30 - 11.25	SALA 1	CICLO INDOOR 55'		CICLO INDOOR 55'		CICLO INDOOR 55'		
10.30 - 11.25	SALA 4	GIMNASIA SUAVE	BODY BALANCE	GIMNASIA SUAVE	BODY BALANCE	GIMNASIA SUAVE		
11.00 - 11.50	SALA 1						CICLO INDOOR	CICLO INDOOR
11.30 - 12.25	SALA 4		YOGA		YOGA			
11.30 - 11.55	SALA 2		GRIT		GRIT			
11.30 - 12.25	SALA 2	BAILES LATINOS		BAILES LATINOS				
11.00 - 11.45	PISCINA		AQUADYNAMIC		AQUADYNAMIC		AQUATONO	
11.30 - 12.25	SALA 3		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA	ESPALDA SANA		
11.30 - 12.25	SALA 3	PILATES		PILATES				
11.30 - 12.25	SALA 4	GAP		BODY PUMP		GAP		
12.00 - 12.45	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO		AQUATONO		
12.00 - 12.55	SALA 4						BODY PUMP	GAP
12.00 - 12.45	SALA 1		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			
13.30 - 14.25	SALA 4	BODY PUMP		BODY PUMP				
14.30 - 15.15	PISCINA		AQUATONO		AQUATONO			
14.30 - 15.15	EXTERIOR	CROSS INACUA		CROSS INACUA		CROSS INACUA		
14.30 - 15.25	SALA 4		BODY PUMP		BODY PUMP			
14.30 - 15.25	SALA 1	CICLO INDOOR 55'	CICLO INDOOR 55'	CICLO INDOOR 55'	CICLO INDOOR 55'	CICLO INDOOR 55'		
17.30 - 18.15	SALA 1	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL		
17.30 - 18.25	SALA 2		BAILES LATINOS N1					
17.30 - 18.25	SALA 4	ESPALDA SANA	GAP	ESPALDA SANA	GAP			
18.00 - 18.55	SALA 1						CICLO INDOOR VIRTUAL	
18.30 - 19.15	PISCINA	AQUADYNAMIC	AQUATONO	AQUADYNAMIC	AQUATONO	AQUADYNAMIC		
18.30 - 19.25	SALA 3	AIKIDO		AIKIDO		AIKIDO		
18.30 - 19.15	SALA 1	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		
18.30 - 19.25	SALA 2	INACUA LATINO	ZUMBA	INACUA LATINO	ZUMBA	ZUMBA		
18.30 - 19.25	SALA 4	PILATES	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP			
18.30 - 19.25	SALA 3		PILATES		PILATES			
19.30 - 20.15	SALA 1	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		
19.30 - 19.55	SALA 2					GRIT		
19.30 - 20.25	SALA 2	CIRCUIT BOX	BODY COMBAT	CIRCUIT BOX	BODY COMBAT			
19.15 - 20.00	PISCINA		AQUADYNAMIC		AQUADYNAMIC			
19.30 - 20.25	SALA 3	BODY BALANCE		BODY BALANCE		BODY BALANCE		
19.30 - 20.25	SALA 4	GAP	YOGA	GAP	YOGA	GAP		
20.30 - 21.15	SALA 1	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		
20.00 - 20.45	PISCINA	AQUADYNAMIC	AQUATONO	AQUADYNAMIC	AQUATONO	AQUADYNAMIC		
20.30 - 20.55	SALA 4		GRIT		GRIT			
20.30 - 21.25	SALA 2	ZUMBA	INACUA LATINO	ZUMBA	INACUA LATINO	BAILES LATINOS		
20.30 - 21.15	EXTERIOR	CROSS INACUA		CROSS INACUA				
20.30 - 21.25	SALA 3	YOGA	BODY BALANCE	YOGA	BODY BALANCE	YOGA		
20.30 - 21.25	SALA 4	BODY PUMP		BODY PUMP		BODY PUMP		
21.30 - 22.15	SALA 1	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL		
21.30 - 22.25	SALA 2		BAILES LATINOS		BAILES LATINOS			
21.30 - 22.25	SALA 4	YOGA	BODY PUMP	YOGA	BODY PUMP			

SALA 1  SALA 2  SALA 3  SALA 4  SALA FITNESS  PISCINA  EXTERIOR 

Centro Oficial



inacua
Málaga