

# Horario de actividades dirigidas

HORA	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9.00 - 10.00	VINYET	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES
MONITORA		ARANTXA	RESU	ARANTXA	RESU
10.15 - 11.15	VINYET		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA
MONITORA			RESU		RESU
10.15 - 11.15	VINYET	ESPALDA SANA		ESPALDA SANA	
MONITORA		LAURA		LAURA	
15.00 - 16.00	VINYET	PILATES		PILATES	
MONITORA		RESU		RESU	
16.00 - 17.00	VINYET		PILATES		PILATES
MONITORA			LAURA		LAURA
17.30 - 18.30	VINYET	FIT DANCE		FIT DANCE	
MONITORA		BEGOÑA		BEGOÑA	
18.30 - 19.30	VINYET	PILATES		PILATES	
MONITORA		RESU		RESU	
19.30 - 20.30	VINYET	PILATES		PILATES	
MONITORA		LAURA		LAURA	
20.00 - 21.00	VINYET		YOGA		YOGA
MONITORA			ARANTXA		ARANTXA
18.30 - 19.30	PALAU		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR
MONITORA			JOSE		JOSE
19.35 - 20.35	PATIO ES VINYET		CROSS INACUA		CROSS INACUA
MONITORA			JOSE		JOSE
18.30 - 19.30	PATIO ES VINYET	CROSS INACUA		CROSS INACUA	
MONITORA		MÓNICA		MÓNICA	

Consulta aforo antes de venir a entrenar

