

Horario de actividades dirigidas

Vigente desde el 18 de abril de 2022

Hora	Sala	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9.05 - 10.00	ES VINYET		PILATES Resu		PILATES Resu	
9.15 - 10.15	ES VINYET	YOGA Arantxa		YOGA Arantxa		
10.10 - 11.05	ES VINYET		ESPALDA SANA Resu		ESPALDA SANA Resu	
15.00 - 16.00	ES VINYET	PILATES Resu		PILATES Resu		
17.30 - 18.30	ES VINYET	FIT DANCE Everaldo		FIT DANCE Everaldo		
18.00 - 18.55	PALAU		CICLO INDOOR Jose Gran		CICLO INDOOR Jose Gran	
18.30-19.30	ES VINYET	PILATES Resu		PILATES Resu		
18.30 - 19.30	ES VINYET	CROSS INACUA Marta		CROSS INACUA Marta		CROSS INACUA Marta
19.00 - 19.55	ES VINYET		CROSS INACUA Jose Gran		CROSS INACUA Jose Gran	
19.35 - 20.35	ES VINYET	PILATES Resu		PILATES Resu		
20.00-20.55	ES VINYET		CROSS INACUA Jose Gran		CROSS INACUA Jose Gran	
20.00 - 21.00	ES VINYET		YOGA Arantxa		YOGA Arantxa	

COREOGRAFIADAS ■ CUERPO-MENTE ■ AERÓBICAS ■ TONIFICACIÓN ■